

Beste lezer,

Stichting *In de Rooden Leeuw*, voor Ontmoeting en Inspiratie bestaat dit jaar 20 jaar. Twee decennia waarin we mensen helpen in hun zoektocht naar zingeving.

Aanvankelijk stond men daar sceptisch tegenover. Zingeving in combinatie met religie: Nou ja, in Godsnaam dan maar...

Wanneer je nu het woord *zingeving* googelt kom je een enorme variatie aan informatie tegen. Van leerboeken over zingevingscompetenties, zingeving voor ouderen en levensvragen, tot zingeving als levensbehoefte voor carrière tijgers.

Positieve Gezondheid is de uitwerking in 6 dimensies van de bredere kijk op gezondheid. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren. Eén van die zes dimensies is ... zingeving.

Kortom, Stichting *In de Rooden Leeuw* gaat vol enthousiasme haar derde decennium in!

Anders dan in vorige jaren, veronderstellen wij de methodiek van onze activiteiten (inmiddels) bekend bij u. Mocht dit niet zo zijn, laat het ons weten. Dan krijgt u van ons alsnog een digitale of papieren beschrijving Methodiek.

Dit schrijven is een verantwoording over de jaarlijkse bijdrage (€ 34.634,12 voor 2018) van de Gemeente Maastricht.

Voor een uitgebreid financieel overzicht verwijzen wij naar onze pagina ANBI op onze website (www.roodenleeuw.nl).

Ons sociaal jaarverslag 2018 treft u binnenkort aan op onze website.

In dit overzicht gaat het om cijfers en beleving:

- Resultaat jaarlijks tevredenheidsonderzoek (een greep)
- Profiel van onze gasten (Leeftijd, herkomst, verhouding M/V)
- Aantal unieke gasten en gastcontacten structurele activiteiten
- Deelname eenmalige activiteiten
- Beleef *In de Rooden Leeuw*

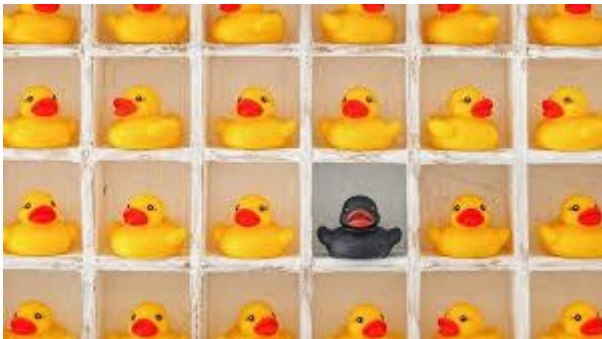
Bestuur en Directie van Stichting *In de Rooden Leeuw*, Maastricht, mei 2019

Leeftijd van onze gasten en deelnemers



30 – 50 jaar	5%
50 – 60 jaar	20%
60 – 70 jaar	24%
70 en ouder	51%

Profiel van onze gasten en deelnemers



28% man

72% vrouw

92% uit Maastricht

8% uit omliggende kernen en gemeenten

Resultaat jaarlijks tevredenheidsonderzoek (een greep)



Vrij werken met Mandala's	9 (<i>'Superfijn! Om naar uit te kijken.'</i>)
Een cursus in Wonderen <i>kundige begeleidster.'</i>)	9,5 (<i>'Prachtige bijeenkomst met een zeer</i>
Za-zen	8,6 (<i>'Zo rustgevend'</i>)
Schrijverstreffen	8,3 (<i>'Al jaren tevreden!'</i>)
Zingeingsbijeenkomst <i>wat ik nodig had.'</i>)	9 (<i>'De thema's ervaar ik altijd 'op maat', net</i>
Mantra's zingen <i>Essentie. Dat ontroert me echt.'</i>)	7,7 (<i>'Zingen om in contact te komen met de</i>
Mooi Oud Worden <i>Wonderlijk wat het leven allemaal te bieden heeft.'</i>)	8 (<i>'Goede gesprekken met diepgang.</i>
Lezing over innerlijke rijkdom <i>ander licht te leren zien.'</i>)	7,5 (<i>'Heel prettig om alles weer eens in een</i>
Samen met Muziek <i>Maastrichtse muziek te luisteren. Ik heb genoten.'</i>)	8 (<i>'Wat een goed idee om samen naar échte</i>
Leesgroep SPELING <i>over praten. Dat voelt als thuiskomen!'</i>)	7 (<i>'Mooie artikelen en er dan met anderen</i>

Aantal unieke gasten en gastcontacten



In 2018 waren er 18 structurele activiteiten (17 in 2017) waaraan 132 unieke gasten deelnamen (170 in 2017). Samen waren ze goed voor 2768 gastcontacten (2314 in 2017).

Daarnaast organiseerde Stichting *In de Rooden Leeuw* 31 incidentele of kortlopende activiteiten (34 in 2017). Hieraan deden in totaal 1138 mensen (1031 in 2017) mee. Bij activiteiten georganiseerd door derden deden 522 mensen mee in 2018.

Een greep: Mooi Oud Worden, deelname aan Open Monumenten Dag en het Parcours, Intervisie bijeenkomsten, 8 maart Filmmiddag, woensdagmiddag activiteit, Nieuwjaarsreceptie, Paasbrunch, Lift Je Leven info workshops.

Beleef In de Rooden Leeuw



Zoals gezegd in de inleiding probeert In de Rooden Leeuw mensen te helpen bij het weer of meer zoeken naar zingeving of zinvolheid. We zijn altijd benieuwd naar wat deelnemers, gasten of (vrijwillige) medewerkers ervaren en hoe zij de opgedane ervaringen met zich meenemen. Nog eens in de reprise...

Stagiaire J.

'School heeft mijn stage geregeld. Ik kan hier mijzelf zijn. Er is ruimte, geen druk. Ik kan best goed omgaan met mijn vrijheid. De contacten ervaar ik als bijzonder want ze ontstaan op basis van gelijkwaardigheid.'

Activiteitenbegeleidster C.

'Een leuke plek om te vertoeven, waar je je thuis kunt voelen samen met vrijwilligers en gasten. Waar je je talenten kunt ontdekken en ontplooien. Ook verbinding met allerhande mensen. Warmte. Hartelijkheid.'

Gastvrouw K.

'Ik ben duidelijk naar buiten wat betreft mijn gevoelens en mening (extravert) en ik hoop dat andere gasten daar iets aan hebben.'

Twaalf jaar geleden zat ik in de put. Geen werk meer, geen sociale contacten meer. Hier heb ik een luisterend oor gevonden. Een plek waar je thuis mag komen, waar je welkom bent en waar je gezellig en respectvol met elkaar kan omgaan.'

Vrijwilliger R.

'Ik geef In de Rooden Leeuw (IdRL) een stukje ondersteuning in PR en administratie. Als gast en cursist heeft IdRL mij meer bij mezelf kunnen brengen. Terug naar mijn kern. Ik voel me nu onder gelijkgestemden. Een warme omgeving. IdRL heeft mij ruimte gegeven om mijn ruimte te nemen.'

Bestuurslid T.

'Ik geef IdRL mijn deskundigheid (Ik ben gepensioneerd maatschappelijk werker) en mijn creativiteit (voor het ontwikkelen van ideeën samen met anderen).'

Deze organisatie sluit aan bij de lijn in mijn leven. Mijn betrokkenheid en creativiteit worden geactiveerd en groeien.'

Vrijwilliger F.

'Ik heb weer een vorm van structuur gekregen in mijn leven door op verschillende dagen op verschillende tijdstippen werkzaamheden te doen. Dit heeft geholpen in het doorbreken van sociaal isolement. Ik heb hierdoor een beter psychisch welbevinden hervonden.'