

## Inleiding

“Met een harnas of schild waarmee we onze kwetsbaarheid beschermen voelen we ons sterker, al worden we doodmoe van het meeslepen van extra gewicht.”

“In de ouderdom kan het besef groeien dat we om een moedig, zinvol en verbonden leven te leiden, om diegene te zijn die we zo graag willen zijn – tot erkenning van kwetsbaarheid moeten komen” (*Brené Brown, De Kracht van kwetsbaarheid. Heb de moed om niet perfect te willen zijn. Amsterdam, 2013, 113, 115*).



In een echte ontmoeting maak je iemand belangrijk of word je belangrijk gemaakt. Hoe wordt iemand belangrijk? Als je hem/ haar je tijd geeft. Wij denken dat je meer tijd moet geven aan iemand die of iets dat belangrijk is, maar het is juist andersom: naarmate je iemand (of iets) meer tijd geeft, wordt die juist belangrijker in jouw ogen en in zijn ogen.

In een echte ontmoeting laat je elkaar meer worden en dat maak je niet meer ongedaan. Er bestaat een beweging, waaraan je niet meer kunt ontkomen. (*uit: De Armen zijn onze meesters/ BROEDERS FIC*)

Voor u ligt het Jaarverslag 2017 van In de Rooden Leeuw. Ons huis voor Ontmoeting en Inspiratie bestaat inmiddels alweer een kleine 20 jaar. Het blijft onze missie om iets te kunnen betekenen voor mensen die behoefte hebben aan contact, aan zinvolheid. Om weer (mens) onder de mensen te zijn.

***Zoeken naar zinvolheid doe je bij In de Rooden Leeuw***

Stichtingsbestuur en directie In de Rooden Leeuw, Maastricht, juni 2018

## **DIT IS IN DE ROODEN LEEUW**

### **Wat is In de Rooden Leeuw?**

In de Rooden Leeuw, vernoemd naar de gevelsteen in het gebouw waarin het werkzaam is, is een vrijwilligersorganisatie. Deze tracht een actieve bijdrage te leveren aan het welzijn van mensen die (extra) aandacht en sociale steun behoeven.

### **Voor wie zet In de Rooden Leeuw zich in?**

Ons huis richt zijn activiteiten op mensen waarbij sociaal isolement dreigt en waarvoor nog geen voorzieningen zijn om hen daaruit te halen. Hierbij wordt niet gelet op leeftijd, afkomst, geardeheid of geboorteland, noch op eventuele geestelijke of lichamelijke beperking. In de Rooden Leeuw zet zich nadrukkelijk in voor personen van alle gezindten.

Een zestigtal vrijwilligers begeleidt onze gasten bij de diverse activiteiten. Ze worden opgeleid en begeleid door professionele krachten. Hierdoor en door het werk van vrijwilligers zélf, wordt hun leven verrijkt en verdiept. Een enkele maal stroomt een vrijwilliger door naar een betaalde functie.

### **Waarom doet In de Rooden Leeuw dit?**

Door verlies van sociale contacten, het ouder worden, het wegvallen van een dierbare, geen zicht meer hebben op het doel van hun bestaan, kunnen mensen steeds meer het contact met de samenleving kwijt raken. In de Rooden Leeuw wil hen uit deze negatieve situatie halen en hen mogelijkheden bieden tot een zinvol en gelukkig leven. Hierdoor kunnen ze, na verloop van tijd, de veilige haven van In de Rooden Leeuw achter zich laten en weer volop deelnemen aan het maatschappelijk leven.

### **Hoe werkt In de Rooden Leeuw?**

Door nabijheid, belangstelling en respect te tonen, proberen we onze gasten te motiveren en te inspireren om zich weer opgenomen te voelen in de samenleving waarin ze op eigen benen verder kunnen gaan. Dat gebeurt door middel van een breed aanbod aan activiteiten in de sfeer van **ontmoeting** en **zingeving**.

### **Zoeken naar zinvolheid doe je bij In de Rooden Leeuw**

Zinvolheid gaat over het zoeken naar betekenis in onze alledaagse ervaringen. Het heeft te maken met een gevoel dat iets waarde heeft. (..) Het is het gevoel dat bepaalde dingen ertoe doen. Een leven dat zinvolheid mist, wordt ervaren als een leven zonder doel en vitaliteit. Het leven gaat louter op de stroom van de tijd verder.(..)

Het zoeken naar zingeving kan alleen plaatsvinden vanuit mensen zelf. Alleen mensen zélf kunnen betekenis geven aan het leven dat hen is gegeven en deze betekenissen met anderen uitwisselen om gezamenlijke waarden te vinden.

Sommigen menen het geluk te vinden in plezier en genieten: *het leven is een gift, maak er gebruik van, waardeer het en geniet ervan.*

Bij anderen staat *zelfontwikkeling* voorop: de poging om alle mogelijkheden die men heeft te ontwikkelen en meer volledig mens te worden.

Weer anderen vinden hun zin in *creativiteit en ervaren van schoonheid*: dingen op een fantasievolle en spontane manier tot leven brengen.

Of men zoekt de zin in *maatschappelijke idealen*: elkaar helpen en van de maatschappij een plek maken waar mensen het fijn vinden om te wonen en te leven.

Vrijwilligers en professionals in welzijn kunnen situaties creëren waarin men gezamenlijk op zoek gaat naar persoonlijke en gemeenschappelijke waarden die niet alleen op de persoon zelf maar ook op de maatschappij betrekking hebben.” (uit Pak de Passie, magazine over betrokkenheid 2.0, artikel Zoeken naar Zin door Gerard Donkers/ LESI)

### ***Zoeken naar Zinvolheid doe je bij In de Rooden Leeuw***

Het uitgebreide aanbod van activiteiten en de beschrijving ervan is terug te vinden op onze **website** [www.roodenleeuw.nl](http://www.roodenleeuw.nl)

Het uitgangspunt bij al onze activiteiten is dat we de gast centraal stellen. Middels enquêtes wordt onderzocht of onze gasten baat hebben bij het meedoen aan onze activiteiten.

### **Hoe vinden gasten de weg naar In de Rooden Leeuw?**

Onze policy bij alle activiteiten is dat we op een open wijze communiceren met onze collega-instellingen in Maastricht en omstreken. Veelal sturen zij gasten naar In de Rooden Leeuw door. Ook via mond tot mond reclame komen veel gasten naar ons centrum. We geven bekendheid aan het bestaan van In de Rooden Leeuw door ons te presenteren in de huis-aan-huisbladen en via TV Maastricht.

### **Waar bevindt zich In de Rooden Leeuw?**

Ons huis ligt aan de Bogaardenstraat 50 in Maastricht, vlak bij het stadhuis. Het pand, waar de Broeders van Maastricht hun werk begonnen, werd gebouwd in 1789. Tussen 1995 en 1998 is het huis volledig gerestaureerd. Het werd goed toegankelijk gemaakt voor mindervaliden door middel van het aanbrengen van een lift, een invalidetoilet en door het pand ‘drempelvrij’ te maken. Van de stichting Samen Onbeperkt ontvingen we hiervoor een officieel raamvignet. Dit alles biedt onze gasten een huiskamergevoel en een sfeer van veiligheid. Dat wordt ook bereikt doordat al onze activiteiten op een kleinschalige wijze worden aangeboden. Een goed uitgeruste keuken maakt het mogelijk om maaltijden klaar te maken voor groepen gasten van maximaal twintig personen.

**Hoe wordt dit alles bekostigd?** In de Rooden Leeuw spant zich in om dit alles financieel mogelijk te maken door het zoeken van sponsors voor onze activiteiten. De Gemeente Maastricht levert hierbij middels de Verordening Subsidies Vrijwilligersactiviteiten Welzijn en Zorg en de Tender Subsidie Regeling een belangrijke bijdrage. Zie [www.roodenleeuw.nl](http://www.roodenleeuw.nl) voor een overzicht van sponsors en samenwerkingspartners.

We zetten nu een aantal activiteiten die we groot belang vinden om onze doelen te bereiken voor u op een rij.

**WAAROM BINNEN  
JE COMFORTZONE  
BLIJVEN  
ALS DAARBUITEN  
VEEL MEER  
TE BELEVEN VALT**

*Loesje*

## **POSITIEVE GEZONDHEID**

Binnen het bezinningsproces van In de Rooden Leeuw is het concept van Dr. Machteld Huber een belangrijke verbindende schakel. Centraal staat de nieuwe benadering van het begrip gezondheid:

Het ‘vermogen’ van mensen om zich aan te passen en regie te voeren. ‘Dat maakt gezondheid tot een dynamisch begrip’, zegt Huber. ‘Als je een slechte diagnose krijgt, ga je eerst onderuit en heb je zorg nodig. Maar wordt de aandoening chronisch, dan krabbel je vaak weer op. De vraag is dan: ga je je invalide voelen, of pas je je aan en leef je je leven verder zonder dat de ziekte overheerst? Dan blijkt er naast die ziekte nog een enorm potentieel aan gezondheid te zijn. Dat kun je versterken, waardoor je steeds minder last van die ziekte hebt.’

Zij pleit voor ‘een cultuur waarin mensen leren hoe zij voor zichzelf moeten zorgen. Op school al zouden kinderen moeten leren hoe zij ‘lekker in hun vel zitten’ en weerbaar worden: ‘Daar wordt de basis gelegd voor latere zelfredzaamheid en veerkracht’. Maar ook volwassenen kunnen dat leren.’ (bron: *Joost Visser, journalist Medisch Contact*)



In haar vervolgstudie onderscheidt Huber zes hoofddimensies van gezondheid met 32 deelaspecten: lichaamsfuncties (bv. klachten en pijn), mentale functies en beleving (bv. cognitief functioneren), spirituele dimensie (bv. zingeving), kwaliteit van leven (bv. lekker in je vel zitten), sociaal-maatschappelijke participatie (bv. sociale contacten) en dagelijks functioneren (bv. algemene dagelijkse levensverrichtingen).

In de Rooden Leeuw levert met al haar activiteiten een belangrijke bijdrage aan deze beoogde cultuur van veerkracht.

## PILOT : MOOI OUD WORDEN

In het kader van het Positieve Gezondheid Model van Dr. Machteld Huber kreeg In de Rooden Leeuw het verzoek om een pilot te starten.

“Mooi Oud Worden” focust op de pijler ‘*spirituele dimensie/ zingeving*’.

Bij verschillende groepen ouderen in Maastricht gaan we aan de hand van 7 gesprekken met de ouderengroepen onderzoeken waar nog kansen liggen om de eigen regie te blijven voeren in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven.

Naast een kennismakingsronde (gesprek 1) en een afsluiting (gesprek 7) worden de overige 5 gespreksronden gekoppeld aan thema's met oefeningen. Doel is om boven tafel te krijgen óf er behoefte is aan een stukje zingeving en zo ja, welke zingeving bij iemand zou passen.

## **MAATSCHAPPELIJK VERBINDEND ONDERNEMEN (MVO)**

De laatste jaren is er een toenemende vraag vanuit de samenleving naar bedrijven om zich meer maatschappelijk in te zetten. Dat komt onder andere door een terugtrekkende (of heroriënterende) overheid.

Tegenwoordig verwachten werknemers maatschappelijke betrokkenheid van hun werkgever. En consumenten kiezen vaker voor producten en diensten van organisaties waar zij moreel en ethisch achter staan.

Dit moeten bedrijven zien als een kans om de samenleving waarin het bedrijf actief is te beïnvloeden'. (bron: [www.werktrends.nl](http://www.werktrends.nl))

MVO is dan ook binnen het beleid van In de Rooden Leeuw van groot belang.

Deelname aan de Maatschappelijke Beursvloer leverde ook dit jaar twee verrassende partners op: *Brentjens Bouwmaterialen* en *Schilderwerken Bijsmans Heerlen*. Zo konden we onze binnenplaats en interieur weer bij de tijd brengen.

## **STAGIAIRES**

In 2017 is In de Rooden Leeuw wederom stageplek voor studenten van ROC *Leeuwenborgh* alsmede Fontys Hogeschool Tilburg. Voor deze jonge mensen bieden onze activiteiten een uitgelezen mogelijkheid voor het zoeken naar zinvolheid binnen de grenzen van hun opleiding.

## **PARTICIPATIEPLAATSEN**

Van oudsher is In de Rooden Leeuw een plek waar mensen met een meer dan gemiddelde afstand tot de arbeidsmarkt terecht kunnen om weer veerkracht op te doen. In samenwerking met de Gemeentelijke Sociale Dienst vonden in 2017 drie vrijwilligers bij ons een participatieplaats.

## GREEP

Hieronder volgt een greep uit onze activiteiten in 2017.

### *Pink! Docu club*

Pink! Is de naam van de jongerenafdeling van de Partij Voor de Dieren. Het werd tevens de naam voor een aantal discussieprogramma's over Ethiek en Dieren. Goed bezocht door jong én oud.

### *Jubileum Samen aan tafel (Sat)*

In december doen we ons jubileum nog eens over. Er waren immers meningsverschillen over de juiste datum...met wijlen Wethouder André Willems als speciale gast. Op [www.roodenleeuw.nl](http://www.roodenleeuw.nl) staat een korte filmische impressie van zijn bezoek. In 12,5 jaar zijn 10.000 maaltijden met veel liefde klaargemaakt door onze vrijwilligers.

### *Vrede is samen delen: Wanneer heb je genoeg?*

Om de nationale Burendag een extra actueel tintje te geven kiezen we voor een buurtmaaltijd in het teken van Vrede. Een bijzonder samenzijn met diepgaande gesprekken en een heuse ruilbeurs.



Stil staan is het doel. Stil staan bij wie wij zijn – en wat wij geworden zijn. Samen (na)denken over deze tendensen, over onze werkelijkheid en over 'onze' wereld, over onze kwetsbaarheid en over onze macht. Het concept voor deze activiteit kwam van de stagiaire van Fontys Hogeschool.

### *Filmretraite*

Soms overkomt het je gewoon...Je ziet een film en tijdens het kijken word je écht geraakt...misschien heb je zelfs een *life changing experience*...*Narratives of* verhalen nemen een belangrijke plaats in onze cultuur in. Speelfilms zijn mede daarom ook zo populair. Maar kijken we wel écht met onze volle aandacht?

Doe mee met hart en hoofd. Je krijgt tools om je kijkervaring te verwerken. Verdiep je ervaring, op zoek naar de ultieme beleving van hedendaagse *narratives*. Verrijk jouw eigen verhaal.

## *Open Monumentendag/ Het Parcours*

In 2017 vallen ze samen. Bij In de Rooden Leeuw is er veel belangstelling voor wie we zijn en wat we doen. Onze gasten op die dag kunnen tevens genieten van een aantal mini concerten i.s.m. Stichting Muziek Jong voor Oud.

## *Kerstviering in de Sint Jan*

Je krijgt pas écht een 'Kerstgevoel' in een mooie omgeving zoals de Sint Jan. In samenwerking met Buurthuis Het Vrouweveld wordt onze jaarlijkse Kerstviering een middag met veel muziek, kerstverhalen en een gezellige maaltijd!

## **2017: ENKELE ACTIVITEITEN ONDER DE LOEP**

### *Schrijverstreffen*

Je leven en levenservaring op papier zetten. Bezig zijn met taal. Jouw schrijfsels delen met anderen. Schrijverstreffen geeft inzicht, rust en inspiratie!

### *Inloop plus*

Bij de inloop middagen kun je terecht voor lekkere koffie, persoonlijke aandacht en een goed (kring)gesprek. Soms is er ook een uitstapje, vandaar de naam Inloop Plus. Zo zijn we in 2017 onder meer een middag op bezoek geweest bij de Mastreechter Staar.

### *Woensdagmiddag activiteit*

Een speciale middag voor speciale mensen. Mensen met een verstandelijke beperking ontmoeten lotgenoten in de huiskamer van In de Rooden Leeuw. Sjoelen, knutselen, samen naar een mooi verhaal luisteren. Onze deelnemers kijken uit naar deze plezierige middag!

### *Za-zen*

Za-zen of zitten in aandacht is wellicht de langstlopende activiteit bij IdRL. En nog steeds even populair! Van tijd tot tijd moeten we een deelnemers stop inlassen. Vaak gaan deelnemende studenten weer verhuizen en zetten in hun nieuwe omgeving zelf een Za-zen groep op. Ook erg in trek bij seniore religieuzen!

### *Ruimere info*

Voor ruimere informatie over de andere activiteiten verwijzen we u naar onze website [www.roodenleeuw.nl](http://www.roodenleeuw.nl)



## FINANCIËLE ZAKEN

In de Rooden Leeuw is een vrijwilligersorganisatie die kan blijven bestaan door de welwillende financiële steun van een aantal instanties. Zonder deze steun zouden we – ondanks de enthousiaste inzet van zo'n zestig vrijwilligers – met lege handen staan. We stellen het bijzonder op prijs dat we van veel kanten op sympathie mogen rekenen, die zich vertaalt in belangrijke financiële ondersteuning. We zijn hen allen daar zeer erkentelijk voor.

### *In eigen huis*

Om op een verantwoorde manier met giften en ondersteuning te kunnen functioneren willen we op de eerste plaats onze dank en waardering uitspreken voor onze penningmeester. Hij ondervindt bij de uitvoering van zijn werkzaamheden bijzonder trouw hulp van mevr. Nicole Bastings. Zij doet dit in het kader van een participatieplaats. Mede door haar inzet blijven we een goede 'greep' houden op onze uitgaven. Voor het beheer van onze salarisadministratie wordt de penningmeester al enkele jaren bijgestaan door Kubus Centrum Maastricht. Er bestaat een constructieve goede samenwerking, gebaseerd op degelijk vakmanschap.

### *Gemeente Maastricht*

In het kader van de Verordening Subsidies Vrijwilligersactiviteiten en Algemene subsidieverordening Gemeente Maastricht mogen we op de welwillende ondersteuning van onze gemeente rekenen. In de Rooden Leeuw is een instelling die het beleid van 'bestrijding van eenzaamheid' en 'het in eigen kracht komen van medeburgers' daadwerkelijk mede tot steun is.

Vanaf 2012 werkt In de Rooden Leeuw dan ook met een gemeentelijke opdracht. Met de betreffende gemeentelijke beleidsambtenaren bestaan goede contacten en de wethouder met Welzijn in de portefeuille toont goede belangstelling voor onze activiteiten. Elk jaar wordt door ons naar behoren een gedegen rapportage aangeboden van de besteding van de ons toegekende gelden.

### *Tender subsidies 2017*

De Gemeente Maastricht heeft in het kader van "Maastricht doet!" een tender of incidentele subsidieregeling in het leven geroepen.

De cluster- activiteit "Samen bezig met zinvol leven". ontvangt een mooi bedrag ter ondersteuning.

### *Broeders van Maastricht (FIC)*

Deze congregatie stond in 1999 aan de wieg van het opstarten van In de Rooden Leeuw, hun eerst plek van wonen en werken in 1840. De broeders hebben de eerste tien jaar alle activiteiten geheel financieel gedragen, nadat ze het pand dat dateert uit 1789 geheel hadden laten renoveren en aan de eisen van de huidige tijd hebben laten aanpassen. Vanaf 2009 functioneert ons centrum financieel op eigen kracht. De broeders blijven ons op velerlei manieren ondersteunen. Vijf broeders zijn verbonden aan activiteitenbegeleiding en op bestuurlijk vlak. Hiernaast neemt de FIC een deel van de huur van het pand voor zijn rekening en stelt het jaarlijks een forse donatie ter beschikking voor een aantal activiteiten. Ook incidenteel wordt financiële hulp geboden, zoals bij de opstart van de activiteit van de Budgetkringen. Met deze steun geven ze blijk dat ze voluit achter dit initiatief blijven staan dat zijn uitvoering vindt op voor hen historische grond.

### *Stichting Lambert van Middelhoven*

Net als In de Rooden Leeuw wortelt ook de Stichting Lambert van Middelhoven diep in de historie van Maastricht. Wij zijn dan ook zeer verheugd met de duurzame financiële ondersteuning van hun kant.

### *Stichting Kanunnik Salden Nieuwenhof*

In de Rooden Leeuw is eveneens zeer blij met de hernieuwde, duurzame steun van de Stichting Kannunik Salden Nieuwenhof.

### *Vincentius Vereniging Maastricht*

We zijn Vincentius bijzonder erkentelijk voor haar structurele financiële ondersteuning voor onze kerstviering!

Voor een overzicht van partners en sponsoren: [www.roodenleeuw.nl](http://www.roodenleeuw.nl)



## SAMENSTELLING BESTUUR, MEDEWERKERS EN STAFTEAM 2017



### *Bestuur In de Rooden Leeuw*

Frans Leenders werd in december als voorzitter opgevolgd door

Dick Mulder

Wim Swüste

secretaris en archiefbeheer

Harrie van den Hout

penningmeester

Theo de Groot (tot april)

personeelszaken en vertrouwenspersoon

Jacques van den Bosch

bestuurslid

Lo Koeleman

bestuurslid

Kees Gordijn

bestuurslid

Geertje Brouwers (per december)

bestuurslid

### *Medewerkers*

Rasa de Zanger

directeur

### *Stafteam*

Rasa de Zanger

Noud Fonken

Wim Swüste

Ellie Deutschmann

Mieke Verhooren

Chantal de Zanger-van der Put

### *Vertrouwenspersonen*

Theo de Groot

Ellie Deutschmann

Voor actuele informatie verwijzen we u naar onze website [www.roodenleeuw.nl](http://www.roodenleeuw.nl)